



Утверждаю: И.Н.Шайдуллин

День 14.11.2022

Отд./корп

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Школа

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------|------|--------------|-------|--------|----------|
| завтрак | фрукты | | 100 | | 47 | 0,400 | 0,400 | 7,350 |
| | гарнир | | 150/5 | | 170 | 6,682 | 9,024 | 34,000 |
| | горячее | | 100 | | 108 | 7,400 | 10,900 | 0,800 |
| | Гор.напиток | | 200/15 | | 40 | 0,530 | 0,000 | 9,470 |
| | хлеб | | 20 | | 44 | 1,000 | 0,200 | 9,000 |
| | хлеб | | 30 | | 71,00 | 2,280 | 0,240 | 14,760 |
| | закуска | | 60 | | 36 | 0,78 | 1,940 | 3,870 |
| | | | | | | | | |
| завтрак | | | 180/5 | | 203,9 | 8,01 | 10,82 | 40,79 |
| | гарнир | | 80 | | 116 | 6,450 | 4,240 | 7,490 |
| | горячее | | 200/15 | | 40 | 0,530 | 0,000 | 9,470 |
| | Гор.напиток | | 20 | | 44 | 1,00 | 0,200 | 9,000 |
| | хлеб | | 30 | | 71,00 | 2,280 | 0,240 | 14,760 |
| | хлеб | | | | | | | |
| гбед | | | 250 | | 179 | 6,600 | 5,400 | 24,20 |
| | | | 30 | | 71,00 | 2,280 | 0,240 | 14,760 |
| | | | 20 | | 44 | 1,000 | 0,200 | 9,000 |
| | | | 200/15 | | 40 | 0,530 | 0,000 | 9,470 |